



Nå er det

DIN TUR

Til å prøve

KARATE

Hos oss får du de 3 første timene

GRATIS


- Prøvetimene er uten forpliktelser
og uten noe krav om forkunnskaper




Vi arrangerer nybegynnerkurs for
voksne og barn fra 8 år

Trening hver mandag og torsdag
kl. 17.30–18.30 – oppstart 02.09.19

 Spydebergkarate

 Fjellheim, inngang F

 www.spydebergkarate.no

Vi tar i mot nye medlemmer ut september.

